

Leut



KOFFIEBAR & LOGIES

WELKOM BIJ LEUT!
FIJN DAT JE ONZE GAST WILT ZIJN

Wij vinden het belangrijk dat al onze producten zo eerlijk, biologisch en natuurlijk mogelijk zijn.

Daarom gebruiken wij eerlijke koffiebonen, biologische granen, duurzaam vlees en zoveel mogelijk fruit en groenten van het seizoen.

Laat je verrassen door onze vers gebrande koffie van Dutch Beans, huisgemaakte zoetigheden, gezonde smoothies en sapjes, yoghurtspecials en lunchgerechten. In de namiddag kun je genieten van heerlijke Italiaanse wijnen, Texelse speciaalbieren en lokale hapjes.

Wij werken met dagverse producten en huisgemaakte gerechten, hierdoor kan het voorkomen dat een gerecht niet meer verkrijgbaar is en dat het op drukke momenten iets langer kan duren.

Tenslotte willen wij jou inspireren om een gezonde leefstijl na te streven. We vertellen graag welke voedingsstoffen er in onze gerechten zitten en wat de uitwerking daarvan is op lichaam en geest.



Wij delen onze liefde voor lekker en gezond eten graag met jou!

VOOR DE KOFFIELEUT

KOFFIELEUT

Voor onze koffie gebruiken wij de hoogste kwaliteit 100% arabica bonen van DUTCH BEANS. Deze bonen uit Brazilië, Guatemala en Costa Rica worden direct bij de koffieboer ingekocht, zodat ook zij een eerlijke prijs krijgen. Met veel plezier, liefde en aandacht wordt uw favoriete koffie door onze Leut barista's gezet.

LUNGO 2,65
Een ouderwetse zwarte koffie

ESPRESSO 2,65
Puur en vol van smaak

RISTRETTO 2,65
Een intense en sterke shot espresso

DOPPIO 3,40
Dubbele espresso

CAPPUCCINO 3,00
Een espresso met warme melk en veel melkschuim

ESPRESSO MACCHIATO 2,80
Een espresso met een beetje melkschuim

CORTADO 3,00
50% espresso en 50% warme melk

FLAT WHITE 3,70
Een dubbele ristretto met warme melk

KOFFIE VERKEERD 3,70
Een lungo met warme melk

LATTE MACCHIATO 3,70
Een espresso tussen twee lagen melk
Neem een extra shot espresso voor: 0,75

NET EVEN ANDERS

EXTRA SHOT ESPRESSO +0,75

Voor onze koffie gebruiken wij standaard biologische volle koemelk. Toch liever een andere soort melk? Kies uit biologische SOJA- OF HAVERMELK +0,55

Siroop erbij? Kies uit KARAMEL OF CHOCOLADE +0,55

SPECIALE KOFFIE

CAPPUCCANELLA 3,10
Een cappuccino met kaneelsuiker door de schuimlaag

EIKELTJES CAPPUCCINO 3,00
Een cafeïnevrije Bambu koffie op basis van granen en nootjes met warme melk en veel melkschuim ☁

VLIELANDER KOFFIE 6,10
Lungo met Vlielanders kruidenbitter en slagroom

KOUDE KOFFIE

FRAPPUCCINO 4,50
De ultieme koude cappuccino

IJSKOFFIE 4,50
Een koffie met karamelsiroop, melk en ijsblokjes

WARME DRANKEN

CHAI LATTE BIO 3,40
Een kruidige Chai Thee opgeschuimd met melk

GOLDEN MILK 3,70
Bio(haver)melk met kurkuma, gember, peper, kaneel en kardemom

MATCHA LATTE 3,70
Gedroogde en gemalen groene theebladeren met bio(haver)melk, rijk aan antioxidanten

DIRTY CHAI LATTE 4,15
Een kruidige Chai Latte met een shot espresso

WARME CHOCO 3,00
Biologische chocolademelk
Met slagroom: + 0,50

WARME CHOCO MET RUM 5,45
Biologische chocolademelk met rum en slagroom

BABYCCINO BIO 1,75
Warm melkschuim voor de kids









VOOR THUIS

Je kunt onze heerlijke koffiebonen en thee ook mee naar huis nemen.

Al ons lekkers is ook TO GO te bestellen

LEUT GEBAK

Wij bakken dagelijks de lekkerste taarten.

CRANBERRY CHEESECAKE	4,25
Een Vlielands genot	
WORTELTAART 	4,25
Met frisse limoentopping en walnoten	
BANANENBROOD   	3,50
Glutenvrij, lactosevrij én suikervrij	
CRANBERRY NOTENBAR    	3,50
Glutenvrij en lactosevrij	
WISSELEND GEBAK
Kom kijken bij de bar of vraag het ons	
GLUTENVRIJE KOEKJES	1,60
Handgemaakte glutenvrije koekjes uit Italië. Kies uit de smaken chocolade, pistache, amandel, kersen, sinaasappel.	

ALLERGENEN

Voedselallergie, speciale wensen en vegetarisch of veganistisch.

Volgt u een dieet, heeft u een voedselallergie of eet u vegetarisch? Meld het aan de bediening. Ook voor u hebben wij vele mogelijkheden. De puurheid van onze gerechten geeft soms beperkingen maar ook vele mogelijkheden. Onderstaand de iconen die wij op deze kaart gebruiken.



GLUTENVRIJ



LACTOSEVRIJ



BEVAT NOTEN



VEGANISTISCH

VOOR DE THEELEUT

TEA BAR

LOSSE GEDROOGDE THEE



Deze thee onderscheidt zich door kwaliteit, originaliteit en versheid. Het smaakt zoals het ruikt en in alle theeën zitten echte stukjes fruit of specerijen. Kies uit:

ENGLISH BREAKFAST 2,70

Zwarte thee met citrusachtige smaak

RA RA RAS PUTIN 2,70

Earl Grey met bergamot, korenbloemen, sinaasappelschilletjes en een beetje kruidnagel

SENSEI SENSEA 2,70

Groene thee met citroengras en citrusschilletjes

CRANBERRY FIELDS FOREVER 2,70

Milde zoete combinatie van groene thee, cranberry's, framboos en rozen

ROOIBOS 2,70

Reinigend en ontspannend, van nature cafeïnevrij

OLIVE'S DETOX (BIO) 2,70

Mediterrane kruidenmelange met ontgiftende werking van olijfoladeren, stukjes mango, banaan, appel en sinaasappel

SUPERWOMAN (BIO) 2,70

kruidenblend van venkel, anijs, kruidnagel, zoethout, gember, kardemom en kaneel

CARPE DIEM (BIO) 2,70

Kruidenthee van citroengras, verveine, roze-marijn, tijm, olijfolad, lindebloesem en kaneel

BRANDNETEL 2,70

Bloedzuiverend en vochtafdrijvend

NOTENDROOM 2,70

Gekaramelliseerde amandelen, rode biet, appel en kaneel 🍵

CHOCO MANIA 2,70

Een zoete verleider met veel chocoladesmaak en weinig calorieën, bevat o.a. hazelnoten, cacaobonen, druiven en dadels 🍵

SWEET MANGO 2,70

Met ananas, mango en sinaasappel

VERSE THEE

Op een natuurlijke wijze profiteren van de gezonde eigenschappen van kruiden, zonder toegevoegde stoffen, conserveringsmiddelen of kleurstoffen. Mix je eigen verse thee en kies

een of twee ingrediënten voor: 3,25
en drie ingrediënten voor: 3,50

Citroen: Bloedzuiverend en antibacterieel.

Munt: Bevordert de spijsvertering.

Gember: Ontstekingsremmend, leverontgiftend en kan helpen bij maagklachten en misselijkheid.

Kaneel: Helpt het cholesterolgehalte te verlagen en bevat antioxidanten.

Kruidnagel: Ontstekingsremmend en antibacterieel.

Kurkuma: Ontstekingsremmend en leverontgiftend.

Laurierblad: Werkt sterk hydraterend en kan helpen bij hoofdpijn.

Peper: Versterkt het effect van andere ingrediënten en kan helpen bij verkoudheid.

Salie: Helpt tegen overgangsklachten, verbetert de spijsvertering en is rustgevend.

Sinaasappel: Goed voor het immuunsysteem.

Zoethout: Bloeddrukverhogend, bevordert de spijsvertering.

Lastig om zelf een thee samen te stellen?

Dit zijn onze favorieten:

MUNT 3,25

GEMBER & CITROEN 3,25

SALIE 3,25

ZOETHOUT & SINAASAPPEL 3,25

KURKUMA, CITROEN & PEPER 3,25

LAURIER, KANEEL & SINAASAPPEL 3,50

TIP: Laat de thee een paar minuten trekken voordat je het opdrinkt, zodat alle werkzame stoffen vrijkomen

FRIS & SAP & SMOOTHIE

LEKKER FRIS

EARTH WATER

Door EARTH Water te drinken, red je levens.
100% van de winst wordt gedoneerd aan waterprojecten in de hele wereld.

SPARKLING 3,15
STILL 3,15

ICE TEA 3,00

RIVELLA 3,00

BIOLOGISCHE FRISDRANKEN 3,15

Van Naturfrisk. Kies uit:



- COLA CLASSIC
- ORANGEADE
- TONIC
- BITTER LEMON
- RASPBERRY

GINGER BEER 3,15

Zonder alcohol,
maar met gefermenteerde gember

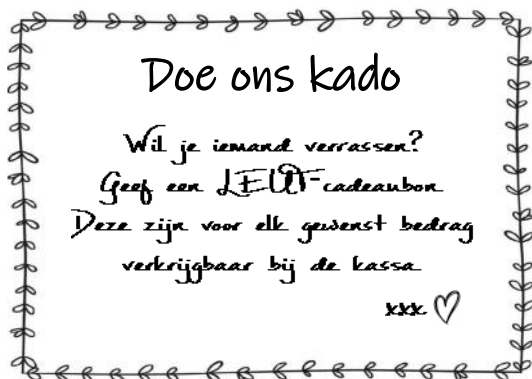
BIOLOGISCHE APPELSAP 3,15

BIOLOGISCHE CRANBERRYSAP 3,15

BIOLOGISCHE (KARNE)MELK 2,65

KARNEJUS 3,75

Biologische volle karnemelk met verse jus



VERSE SAPPEN

VERSE JUS D'ORANGE 3,75

HELDER ZICHT 4,75

Wortel, sinaasappel en gember
Verbeter het immuunsysteem en werkt ontgiftend

ROBIJN ROOD 4,75

Rode biet, appel en gember
Verbeter het uithoudingsvermogen en houdt hart- en bloedvaten in goede conditie

VERSE SMOOTHIES

BANANENMILKSHAKE 3,75

Verse banaan en biologische koemelk
Goede bron van vezels, bevat kalium en werkt verzadigend

FRAMBOZENMILKSHAKE 3,75

Frambozen en biologische koemelk, gezoet met agavesiroop
Rijk aan antioxidanten en vitamine C

Ander soort melk? Kies uit biologische

SOJA- OF HAVERMELK +0,55

CRANBERRY HEAVEN 5,25

Vlielandse cranberry's, frambozen, banaan, munt, havermelk
Rijk aan vitamine C, heeft een beschermende werking op de blaas

100% FRUIT 5,25

Verse sinaasappelsap, aardbei en banaan
Rijk aan vitamines en dorstlessend



POPEYE 5,25

Spinazie, bleekselderij, komkommer, banaan en kaneel
Vol bloeddrukverlagende mineralen



GLUTENVRIJ



LACTOSEVRIJ



BEVAT NOTEN



VEGANISTISCH

VOOR DE COCKTAIL-LEUT

Heerlijke combinaties van sterke dranken,
biologische frisdranken en verse ingrediënten.



GIN & TONIC

HENDRICK'S GIN & INDIAN TONIC

Met limoen & komkommer

8,00

COPPERHEAD GIN & INDIAN TONIC

Met sinaasappel & munt

9,75

BOBBY'S DRY GIN & INDIAN TONIC

Met sinaasappel & kruidnagel

9,75

% & GINGER BEER



RODE VERMOUTH & GINGER BEER

Met rozemarijn & sinaasappel

8,00

WODKA & GINGER BEER

Met limoen en munt

8,00

BRUINE RUM & GINGER BEER

Met limoen

8,00

BIER & WIJN & STERKE DRANK

BIERLEUT



HEINEKEN TAP	5%	2,65
TEXELS WIT Ambachtelijk fris tarwebier, romig van smaak	5%	4,15
TEXELS SKUUMKOPPE Donker tarwebier met een volle smaak	6%	4,15
TEXELS DUBBEL Donker speciaalbiertje met een fluweelzoete afdronk	6,4%	4,15
TEXELS SPRINGTIJ Zacht lentebier (alleen in het zomerseizoen)	7,5%	4,15
TEXELS TRIPEL Stevig blond bier	8,5%	4,15
TEXELS STORMBOCK Donker moutbier met een volle smaak	10%	4,15
AMSTEL RADLER Met citroensap en limoensap	2%	3,25
ALCOHOLVRIJ BIER	0%	3,00

STERKE DRANKEN

VLIELANDER KRUIDENBITTER	3,50
VLIELANDER CRANBERRYLIKEUR	4,00
SONNEMA BEERENBURG	3,50
RODE PORT, RODE VERMOUTH	4,00

LEUT COCKTAILS! v.a. 8,00
Heerlijke combinaties van sterke dranken, biologische frisdranken en verse ingrediënten
Zie vorige bladzijde



WIJN LEUT

In het vriendelijke noordoosten van Italië, aan de oevers van het Gardameer en dicht bij het plaatsje Bardolino, ligt het wijndomein van de familie Lenotti. De geschiedenis van Cantine Lenotti gaat terug tot 1906. Al aan het begin van de vorige eeuw had men een uitstekende regionale reputatie voor de lokale wijnen. Na diverse investeringen en renovaties is de familie Lenotti zich volledig gaan toeleggen op het gehele proces van druif tot een schitterend eindproduct. Waarbij ze biologisch te werk gaan en kwaliteit voorop staat.

DROOG WIT Pinot Grigio delle Venezie Levendige droge wijn met een bouquet en elegante zuren. : Pinot Grigio	4,75
DROOG WIT Soave Classico Droge en fruitige wijn met een licht bittertje in de afdronk. : Garganega	4,25
ROSE Bardolino Classico Chiacetto Frisdroog met rijke kersengeur. : Corvina, Rondinella en Molinara	4,25
ROOD Rosso Passo Veneto Sappige en fruitige rode wijn met middelzwaar karakter. : Merlot en Sangiovese	4,25

BIJ DE BORREL

KAAS VAN DE KAASBUNKER	6,00
Met zeewierkaas en bunkerkaas van de Vlielandse kaasbunker	
VLIELANDSE DROGE WORST	5,50
Met mosterd	
OLIJVEN	3,00
MANOMASA TORTILLACHIPS	5,50
Gekruid met de fruitige Peruviaanse amarillopeper, rode en witte quinozaaden en tomatillosalsa. Met tomatensalsa	

ONTBIJT & YOGHURT & BOWL

ONTBIJT

tot 11.30

SAMEN WAKKER ONTBIJT (p.p.) 13,25

Een ontbijtplank voor twee, met 3 soorten brood, croissant, hartig en zoet beleg, roerei, Griekse yoghurt met muesli en vers fruit en een sapje naar keuze

TOPDAG ONTBIJT 8,50

Robijnrood (vers sap met bieten, appel en gember) en Griekse yoghurt met vers fruit en biologische muesli

GOEDE START ONTBIJT 10,00

Verse jus d'orange, een croissant met cranberryjam en Griekse yoghurt met vers fruit en biologische muesli

HEALTHY HAVERMOUT 7,50

Biologische glutenvrije havermout, biologische havermelk, banaan, kaneel, pompoenpitten, blauwe bessen en kokos

Power ontbijt vol met verzadigende vezels

CROISSANT 3,00

Met cranberryjam of jonge kaas +0,50

REYPENEAR OUDE KAAS 8,00

Met groene pesto, tomaatjes en rucola
Kies uit spelt- of bruinbrood

ROEREI MET SPINAZIE 8,00

Kies uit spelt- of bruinbrood

SMOOTHIE BOWLS

tot 17.00

Net zo lekker en rijk aan nutriënten als een smoothie, maar het eten met een lepel en het kauwen op de ingrediënten geeft een langere verzadiging.



ROZE WOLK 8,25

Een bowl van Vlielandse cranberry's, framboos, banaan, munt en havermelk. Met een topping van gedroogde cranberry's, chiazaad, banaan, kokos en amandelschaafsel

GROENE OASE 8,25

Een bowl van spinazie, bleekselderij, komkommer, banaan en kaneel. Met een topping van granola, druiven, banaan en hennepzaad

GRIEKSE YOGHURT

tot 17.00

De eiwitrijke Griekse yoghurt werkt verzadigend en is een superieure spierhersteller. Het bevat vitamine B12, vitamine D, calcium, kalium en zink. De bacteriën verbeteren de darmwerking en bevorderen de algemene gezondheid.

WALNOTEN & HONING 4,75

KOKOSNOOT 6,00

Dadels, kokos, granola en biologische dadelstroop

BANANARAMA 6,00

Banaan, pure chocola, gedroogde cranberry's en honing

AARDBEIENFEEST 6,00

Aardbeien, biologische muesli, biologisch bessensap en witte chocolade

FRUITY FRESH 6,00

Vers fruit van het seizoen en biologische muesli

MERRY BERRY 6,00

Blaauwe bessen, aardbeien en cranberrycompote

IETS EXTRA'S

Heeft je smoothie (bowl) of yoghurt nog iets extra's nodig? Kies uit de volgende superfoods:

WALNOTEN +0,60

Omega 3 vetzuren en vitamine E. Cholesterol en bloeddrukverlagend.

HENNEPZAAD +0,60

Vetzuren, eiwitten. Rijk aan mineralen. Goed voor gewrichten, hart- en bloedvaten en geheugen.

LIJNZAAD +0,60

Omega 3 en 6 vetzuren. Ontstekingsremmend en bevordert de stoelgang.

CHIAZAAD +0,60

Omega 3 vetzuren, vitamine A en vezels.

BIO GLUTENVRIJE HAVERVLOKKEN +0,60

Rijk aan nutriënten. Cholesterolverlagend, verzadigend en stabiliseert de bloedsuikerspiegel.

BIOLOGISCHE MUESLI +0,60

Vol noten en zaden

KIDS

KIDS DRANKJES

BIOLOGISCHE LIMONADE		1,85
BIOLOGISCHE APPELSAP		3,15
MELK/KARNEMELK		2,65
BABYCCINO BIO Warm melkschuim		1,75
BANANENMILKSHAKE Verse banaan en biologische koemelk		3,75
FRAMBOZENMILKSHAKE Frambozen en biologische koemelk, gezoet met agavesiroop De gezonde 'Fristi' van Leut		3,75

KIDS ETEN

TOSTI Kies uit ham of kaas		3,75
TOSTI Ham en kaas		4,00
CROISSANT Kies uit boter, jam, chocopasta of jonge kaas		3,00 +0,50
PANCAKES Met poedersuiker		6,25
GRIEKSE YOGHURT  Met verschillende soorten fruit en honing		4,75

BROOD & SALADE & WRAP

BROOD

11.30 tot 17.00

REYPENEAR OUDE KAAS 🧀 **8,00**
Met groene pesto, tomaatjes en rucola

ZACHTE GEITENKAAS 🧀 **8,00**
Met vijgenchutney en rucola

VLIELANDSE ZEEWIERKAAS **8,00**
Met biologische roomboter, zeekraal en gemengde sla

GEROOKTE RIB-EYE **8,75**
Met truffelmayonaise, rucola en zongedroogde tomaat en pijnboompitten

AVOCADO 🥑 **8,75**
Met bietenhumus, tomaatjes, omegapitten en gemengde sla

MAKREELSALADE **8,25**
Met bosuitjes, augurk en gemengde sla

KIES ZELF JE BROODSOORT

WIT krokant gebakken, luchtige witte bol

BRUIN krokant gebakken, biologische meergranen ciabatta

SPELT stevig Dinckelberger speltbrood

SALADE

11.30 tot 17.00

SALADE KIPPENDIJEN 🍗 **12,50**
Gemengde sla, warme kippendijen, komkommer, lente-ui, avocado, tomaat, omegapitten en een (blauwe)kaas dressing

SALADE LINZENLIEFDE 🌱🥑 **12,50**
Spinazie, biologische linzen, geitenkaas, biologische rode biet, dadels, rode ui, amandel en een balsamico vinaigrette
Goedgevuld en rijk aan vezels

BROOD ERBIJ? **+0,85**



Al ons lekkers is ook TO GO te bestellen!

WARM

11.30 tot 17.00

SOEP VAN LEUT **5,75**
Wij serveren huisgemaakte vegetarische soep met brood.

Vraag ons naar de soep of kijk op het bord!

BROODJE BEEFREEPJES **9,50**
Met bieslookroomsaus, gemengde sla, augurk, tomaat en beeffreepjes op een krokante witte bol

WRAP KIPPENDIJEN **8,15**
Met room-chilisaus, gemengde sla, komkommer, lente-ui, paprika en kippendijen

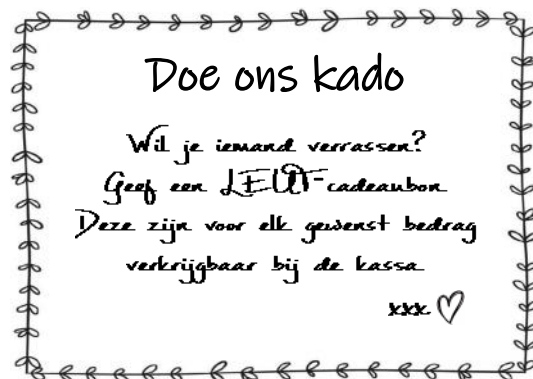
WRAP BEEFREEPJES **9,15**
Met bieslookroomsaus, gemengde sla, komkommer, lente-ui, tomaat en beeffreepjes

WRAP VEGA **8,15**
Met roomkaas, gemengde sla, komkommer, rode ui, avocado, tomaat en Vlielandse zee-wierkaas

WRAP GEITENKAAS **8,15**
Met bietenhumus, spinazie, komkommer, rode ui, dadels en zachte geitenkaas

Heb je een dieet of allergie?

Laat het ons weten en we gaan er mee aan de slag. Sporen van allergenen zijn in onze keuken nooit 100% uit te sluiten.



SLAPEN BIJ LEUT?

HOTEL



Boven onze koffiebar hebben wij sinds begin 2016 een driekamerhotel waar persoonlijke gastvrijheid voorop staat.

Je vindt meer informatie over de luxe hotelkamers op onze website www.leutvlieland.nl

Via de website kun je de kamers boeken.

Leut

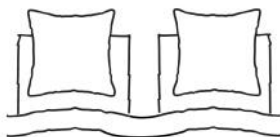
APPARTEMENTEN

Aan de rand van het dorp beschikken wij over twee stijlvol ingerichte vakantieverblijven.

Zomer Zon - 5 personen

Zilte Zee - 2 personen

Kijk voor meer info op www.zilte-zee.nl



LEUT KOFFIEBAR & LOGIES

Dorpstraat 118
8899 AM Vlieland
telefoon: 0562 853791

www.leutvlieland.nl
info@leutvlieland.nl

Volg ons op facebook en Instagram: @leutvlieland