

Leut



KOFFIEBAR & LOGIES

WELKOM BIJ LEUT!
FIJN DAT JE ONZE GAST WILT ZIJN

Wij vinden het belangrijk dat al onze producten zo eerlijk, biologisch en natuurlijk mogelijk zijn.

Daarom gebruiken wij eerlijke koffiebonen, biologische granen, duurzaam vlees en zoveel mogelijk fruit en groenten van het seizoen.

Laat je verrassen door onze vers gebrande koffie van Dutch Beans, huisgemaakte zoetigheden, gezonde smoothies en sapjes, yoghurtspecials en lunchgerechten. In de namiddag kun je genieten van heerlijke Italiaanse wijnen, lokale speciaalbieren en hapjes.

Wij werken met dagverse producten en huisgemaakte gerechten, hierdoor kan het voorkomen dat een gerecht niet meer verkrijgbaar is en dat het op drukke momenten iets langer kan duren.

Tenslotte willen wij jou inspireren om een gezonde leefstijl na te streven. We vertellen graag welke voedingsstoffen er in onze gerechten zitten en wat de uitwerking daarvan is op lichaam en geest.



Wij delen onze liefde voor lekker en gezond eten graag met jou!

VOOR DE KOFFIELEUT

KOFFIELEUT

Voor onze koffie gebruiken wij de hoogste kwaliteit 100% arabica bonen van DUTCH BEANS. Deze bonen uit Brazilië, Guatemala en Costa Rica worden direct bij de koffieboer ingekocht, zodat ook zij een eerlijke prijs krijgen. Met veel plezier, liefde en aandacht wordt uw favoriete koffie door onze Leut barista's gezet.

LUNGO Een ouderwetse zwarte koffie	2,65
ESPRESSO Puur en vol van smaak	2,65
RISTRETTO Een intense en sterke shot espresso	2,65
DOPPIO Dubbele espresso	3,40
CAPPUCCINO Een espresso met warme melk en veel melkschuim	3,00
ESPRESSO MACCHIATO Een espresso met een beetje melkschuim	2,80
CORTADO 50% espresso en 50% warme melk	3,00
FLAT WHITE Een dubbele ristretto met warme melk	3,70
KOFFIE VERKEERD Een lungo met warme melk	3,70
LATTE MACCHIATO Een espresso tussen twee lagen melk Neem een extra shot espresso voor:	3,70 0,75

SPECIALE KOFFIE

CAPPUCCANELLA Een cappuccino met kaneelsuiker door de schuimlaag	3,10
EIKELTJES CAPPUCCINO Een cafeïnevrije Bambu koffie op basis van granen en eikeltjes met warme melk en veel melkschuim	3,00
VLIELANDER KOFFIE Een lungo met Vlielanders kruidenbitter en slagroom	6,25
IERSE KOFFIE Een lungo met whisky en slagroom	7,00

KOUDE KOFFIE

FRAPPUCCINO De ultieme koude cappuccino	4,50
KOFFIE Koffie met karamelsiroop, melk en ijsblokjes uit de blender	4,50

WARME DRANKEN

BIO WARME CHOCO Met slagroom	3,00 3,55
Met rum en slagroom	5,45
BABYCCINO Warm melkschuim voor de kids	1,75

SUPERLATTE

De superfood latte's zijn verrassende en gezonde alternatieven voor koffie. Voeg je favoriete melk toe.

CHAI LATTE CHENNAI Een klassieke chai mix van Masala Chai Kruiden	3,40
DIRTY CHAI LATTE Een klassieke chai chennai met een shot espresso	4,15
GOUDEN LATTE Een aromatische mix van bio kurkuma, kaneel, pittige gember en zwarte peper	3,40
GROENE LATTE Een Japanse Matcha thee met pepermuntblad en tarwegras	3,40
RODE LATTE Een betoverende mix van rode biet, bio cacao, pittige gember en verwarmende kaneel	3,40

NET EVEN ANDERS

Extra shot espresso?	+ 0,75
Voor onze koffie gebruiken wij standaard bio volle koemelk. Liever een lactose vrije melk? Kies uit bio amandel-, soja- of havermelk	+ 0,55
Siroop erbij? Kies uit karamel of chocolade	+ 0,55

LEUT GEBAK

Al ons heerlijke gebak is met liefde huisgemaakt

CRANBERRY CHEESECAKE

Onze beroemde.....

4,25

WORTELTAART

Met frisse limoentopping en walnoten

4,25

BANANENBROOD

Glutenvrij, lactosevrij én suikervrij

3,50

CRANBERRY NOTENBAR

Glutenvrij en lactosevrij

3,50

WISSELEND GEBAK

Kom kijken bij de bar of vraag het ons

....

GLUTENVRIJE KOEKJES

Handgemaakte glutenvrije koekjes uit Italië.

Kies uit de smaken chocolade, pistache, amandel, kersen, sinaasappel.

1,60

ALLERGENEN

Heb je een dieet of allergie?

Laat het ons weten en we gaan ermee aan de slag.

Sporen van allergenen zijn in onze keuken nooit 100% uit te sluiten.



GLUTENVRIJ



LACTOSEVRIJ



BEVAT NOTEN



VEGANISTISCH

VOOR DE THEELEUT

TEA BAR

LOSSE GEDROOGDE THEE



Deze thee onderscheidt zich door kwaliteit, originaliteit en versheid. Het smaakt zoals het ruikt en in alle theeën zitten echte stukjes fruit of specerijen. Kies uit:

ENGLISH BREAKFAST 2,70

Zwarte thee met citrusachtige smaak

RA RA RAS PUTIN 2,70

Earl Grey met bergamot, korenbloemen, sinaasappelschilletjes en een beetje kruidnagel

SENSEI SENA 2,70

Groene thee met citroengras en citrusschilletjes

CRANBERRY FIELDS FOREVER 2,70

Milde zoete combinatie van groene thee, cranberry's, framboos en rozen

ROOIBOS 2,70

Reinigend en ontspannend, van nature cafeïnevrij

SUPERWOMAN (BIO) 2,70

Kruidenblend van venkel, anijs, kruidnagel, zoethout, gember, kardemom en kaneel

CARPE DIEM (BIO) 2,70

Kruidenthee van citroengras, verveine, rozemarijn, tijm, olijfblad, lindebloesem en kaneel

CALIFORNIA DREAMIN 2,70

Frisse fruitthee met appel, bosbes, rooibos, verveine, sinaasappel en framboos

WITTE JASMIJNPARELS 2,70

Witte thee met jasmijnbloesem

VOOR THUIS

Je kunt onze heerlijke koffiebonen en thee ook mee naar huis nemen.

Al ons lekkers is ook TO GO te bestellen

VERSE THEE

Op een natuurlijke wijze profiteren van de gezonde eigenschappen van kruiden, zonder toegevoegde stoffen, conserveringsmiddelen of kleurstoffen. Mix je eigen verse thee en kies

een of twee ingrediënten voor: 3,25
en drie ingrediënten voor: 3,50

Citroen:

Bloedzuiverend en antibacterieel.

Citroenmelisse

Ontspannend, helpt bij hoofdpijn

Munt

Bevordert de spijsvertering.

Gember

Ontstekingsremmend, leverontgiftend en kan helpen bij maagklachten en misselijkheid.

Kaneel

Helpt het cholesterolgehalte te verlagen en bevat antioxidanten.

Kurkuma

Ontstekingsremmend en leverontgiftend.

Laurierblad:

Werkt sterk hydraterend en kan helpen bij hoofdpijn.

Peper

Versterkt het effect van andere ingrediënten en kan helpen bij verkoudheid.

Sinaasappel

Goed voor het immuunsysteem.

Zoethout

Bloeddruk verhogend, bevordert de spijsvertering.

Lastig om zelf een thee samen te stellen?

Dit zijn onze favorieten:

MUNT 3,25

GEMBER & CITROEN 3,25

SALIE 3,25

ZOETHOUT & SINAASAPPEL 3,25

KURKUMA, CITROEN & PEPER 3,25

LAURIER, KANEEL & SINAASAPPEL 3,50

FRIS & SAP & SMOOTHIE

LEKKER FRIS

EARTH WATER

Door EARTH Water te drinken, red je levens.
100% van de winst wordt gedoneerd aan
waterprojecten in de hele wereld.

SPARKLING of STILL 3,00

BIO IJSTHEE CITROEN 3,00

HUISGEMAAKTE IJSTHEE 3,50
Indien voorradig

COCA COLA 2,50

FEVER TREE INDIAN TONIC 3,00

FEVER TREE ELDERFLOWER TONIC 3,00

THOMAS HENRY GINGER BEER 3,00

THOMAS HENRY BITTER LEMON 3,00

BIO NATURFRISK ORANGEADE 3,00

CUCUMIS CUMCUMBER 3,00
Komkommerfrisdrank met een
vleugje basilicum

BIOLOGISCHE APPELSAP 3,00

BIOLOGISCHE GRANAATAPPELSAP 3,00

BIOLOGISCHE CRANBERRYSAP 3,00

BIOLOGISCHE (KARNE)MELK 2,50

KARNEJUS 3,75
Bio volle karnemelk met verse jus

Doe ons kado

Wil je iemand verrassen?

Geef een LEUT-cadeaubon.

Deze zijn voor elk gewenst bedrag
verkrijgbaar bij de kassa.

xxx 

VERSE SAPPEN

VERSE JUS D'ORANGE 3,75

HELDER ZICHT 4,75
Wortel, sinaasappel en gember
Verbeterd het immuunsysteem
en werkt ontgiftend

ROBIJN ROOD 4,75

Rode biet, appel en gember
Verbeterd het uithoudingsvermogen en houdt
hart- en bloedvaten in goede conditie

GROEN GELUK 4,75

Komkommer, bleekselderij, appel, kurkuma
Werkt ontstekingsremmend

GOUDEN GLOED 3,50

Gember, kurkuma en citroen shot
Werkt ontgiftend

VERSE SMOOTHIES

BANANENMILKSHAKE  3,75

Verse banaan en bio koemelk
Goede bron van vezels, kalium,
werkt verzadigend

FRAMBOZENMILKSHAKE  3,75

Frambozen en bio koemelk,
gezoet met agavesiroop
Rijk aan antioxidanten en vitamine C en B11

 Liever vegan? + 0,55
Kies uit bio soja-, amandel- of havermelk

CRANBERRY SMOOTHIE    5,25

Vlielandse cranberry's, appelsap, banaan
Rijk aan vitamine C, heeft een
beschermende werking op de blaas

100% FRUIT    5,25

Verse sinaasappelsap, aardbei en banaan
Rijk aan vitaminen en dorstlessend

WISSELSMOOTHIE ,,,



GLUTENVRIJ



LACTOSEVRIJ



BEVAT NOTEN



VEGANISTISCH

BIJ DE BORREL

SAMEN HAPPEN PLANK

9,75

Met linzenchips, zeewierkaas en bunkerkaas van de Vlielandse kaasbunker en Vlielandse droge worst met mosterd (ook alles los te bestellen)

GAMBA'S MET FLATBREAD

9,75

Met tzatziki

FLATBREAD MET SMEERSELS

6,75

MANOMASA TORTILLACHIPS

4,50

Met een harissa-roomsaus dip

Heb je een dieet of allergie?

Laat het ons weten en we gaan ermee aan de slag.
Sporen van allergenen zijn in onze keuken nooit 100% uit te sluiten.



GLUTENVRIJ



LACTOSEVRIJ



BEVAT NOTEN



VEGANISTISCH

COCKTAILS

Heerlijke combinaties van sterke dranken, bio frisdranken en verse ingrediënten.

HENDRICK'S GIN & ELDERFLOWER TONIC Met citroen & komkommer	8,00
NORDES GIN & ELDERFLOWER TONIC Met citroenmelisse	9,75
COPPERHEAD GIN & INDIAN TONIC Met sinaasappel & munt	9,75
BOBBY'S DRY GIN & INDIAN TONIC Met sinaasappel & kruidnagel	9,75
RODE VERMOUTH & GINGER BEER Met rozemarijn & sinaasappel	8,00
WODKA & CUCUMIS CUCUMBER Met limoen & komkommer	8,75



BIER & WIJN & STERKE DRANK

BIERLEUT

ALCOHOLVRIJ BIER 0,0% 3,00

HUISGEMAAKTE RADLER 4,5% 3,00
90% Heineken 10%citroensiroop,
een heerlijk fris zomerdrankje

HEINEKEN TAP 5,0% 2,65

KALD KLETSKE JIERTIJD 5,1% 4,00
Verfrissend en licht Saison bier

KALD KLETSKE WEET 5,6% 4,00
Zacht en fruitige weizen van Brouwerij
Dockum

TEXELS SKUUMKOPPE 6,0% 4,00
Donker tarwebier met een volle smaak

KALD KLETSKE LJOCHT 6,0% 4,00
Een fris lichtblond bier van Brouwerij Dockum

KALD KLETSKE HOPPICH 6,5% 4,00
Aromatische IPA van Brouwerij Dockum

TEXELS TRIPPEL 8,5% 4,00
Stevig blond bier

TEXELS STORMBOCK 10,0% 4,50
Donker moutbier met een volle smaak

STERKE DRANKEN

VLIELANDER KRUIDENBITTER 3,50

VLIELANDER CRANBERRYLIKEUR 4,00

SONNEMA BEERENBURG 3,50

RODE PORT, RODE VERMOUTH 4,00

!!LEUT COCKTAILS!! v.a. 8,00
Kijk op onze cocktailkaart

WIJN LEUT


In het vriendelijke noordoosten van Italië, aan de oevers van het Gardameer en dicht bij het plaatsje Bardolino, ligt het wijndomein van de familie Lenotti. De geschiedenis van Cantine Lenotti gaat terug tot 1906. Al aan het begin van de vorige eeuw had men een uitstekende regionale reputatie voor de lokale wijnen.

Na diverse investeringen en renovaties is de familie Lenotti zich volledig gaan toeleggen op het gehele proces van druif tot een schitterend eindproduct. Waarbij ze biologisch te werk gaan en kwaliteit voorop staat.

DROOG WIT 4,25

Soave DOC Classico
Heerlijk fris, droog en krachtig
 *Garganega*

DROOG WIT 4,75

Pinot Grigio delle Venezie
Levendige droge wijn met een bouquet
en elegante zuren.
 *Pinot Grigio*

ROOD 4,25

Bardolino DOC Classico
Fris, uitbundig en fruitig
 *Corvina veronese, Rondinella, Molinara*

ROSE 4,25

Bardolino DOC Classico Chiaretto
Fris, fruitig en soepel
 *Corvina, Rondinella, Molinara*

- PROSECCO BLU -

Een flesje heerlijk licht mousserende
prosecco met een fruitige smaak
met aangename zuren
Druivensoort: Italiaanse Glera

6,75

ONTBIJT & YOGHURT & BOWL

ONTBIJT

tot 11.30 u.

SAMEN WAKKER ONTBIJT p.p. 13,25

Een ontbijtplank voor twee met 3 soorten brood, croissant, hartig en zoet beleg, roerei, Griekse yoghurt met muesli, vers fruit en een sapje naar keuze.

TOPDAG ONTBIJT 8,50

Bietensap en Griekse yoghurt met vers fruit en bio muesli

GOEDE START ONTBIJT 9,70

Verse jus d'orange, een croissant met cranberryjam en Griekse yoghurt met vers fruit en bio muesli

OVERNIGHT OATMEAL 7,75

Bio glutenvrije havervlokken en chiazaad geweekt in verse jus d'orange. Met een topping van Griekse yoghurt, vers fruit, walnoten en hennepzaad [Indien voorradig]

 **Liever vegan?**

Zonder Griekse yoghurt ook lekker!

HEALTHY HAVERMOUT 7,75

Bio glutenvrije havervlokken, bio havermelk. Met een topping van banaan, kaneel, pompoenpitten, blauwe bessen en kokos

CROISSANT 3,00

Met cranberryjam of jonge kaas (+0,50)

VLIELANDSE BUNKERKAAS 8,00

Pittige oude kaas met groene pesto, tomaatjes en rucola
Kies uit spelt-of bruinbrood

ROEREI MET SPINAZIE 8,00

Kies uit spelt-of bruinbrood

IETS EXTRA'S

Heeft je smoothie (bowl) of yoghurt nog iets extra's nodig?

Kies uit de superfoods op de linker pagina:
per extra v.a. + **0,60**

GRIEKSE YOGHURT

tot 17.00

De eiwitrijke Griekse yoghurt werkt verzadigend en is een superieure spierhersteller. Het is een bron van vitamine B12, vitamine D, calcium, kalium en zink. De in de yoghurt aanwezige bacteriën, probiotica, verbeteren de darmwerking en bevorderen de algemene gezondheid.

WALNOTEN & HONING 4,75

KOKOSNOOT 6,00

Dadels, kokos, granola en bio dadelstroop

BANANARAMA 6,00

Banaan, pure chocola, gedroogde cranberry's en honing

AARDBEIENFEEST 6,00

Aardbeien, bio muesli, bio bessensap en witte chocolade

FRUITY FRESH 6,00

Vers fruit, eilander duindoornsiroop en bio muesli

MERRY BERRY 6,00

Blauwe bessen, aardbeien en cranberry compote

SMOOTHIE BOWLS

tot 17.00u

Net zo lekker en rijk aan nutriënten als een smoothie, maar het eten met een lepel en het kauwen op de ingrediënten geeft een langere verzadiging.

ACAI CRANBERRY BOWL 8,50

Een bowl van acai bessen, Vlielandse cranberry's, banaan en havermelk. Met een topping van banaan, blauwe bessen, gedroogde cranberry's, chiazaad

KOKOS SPIRULINA BOWL 8,50

Een bowl van kokos, spirulina, banaan en amandelmelk. Met een topping van banaan, dadels, kokosrasp en granola

IETS EXTRA'S

Heeft je smoothie (bowl) of yoghurt nog iets extra's nodig?

Kies uit de volgende superfoods

WALNOTEN

0,60

Bevatten omega 3 vetzuren, vitamine E, vezels en zijn rijk aan mineralen.
Werken bloeddrukverlagend.

HENNEPZAAD

0,60

Bevat omega 3, 6 en 9 vetzuren, veel eiwitten en is rijk aan mineralen.
Houdt gewrichten, hart-en bloedvaten en het geheugen in goede conditie.

LIJNZAAD

0,60

Bevat omega 3 en 6 vetzuren, vitamine B1 en B2, is rijk aan mineralen.
Werkt ontstekingsremmend en bevordert de stoelgang.

CHIAZAAD

0,60

Bevat belangrijke eiwitten, vezels en omega 3
Werkt verzadigend en spier opbouwend

BIOLOGISCHE GLUTENVRIJE HAVERVLOKKEN

0,60

Rijk aan nutriënten.
Werkt cholesterol verlagend, verzadigend en stabiliseert de bloedsuikerspiegel.

BIOLOGISCHE MUESLI

0,60

Vol noten en zaden

LEUT GRANOLA

1,00






Huisgemaakt, rijk aan nutriënten en glutenvrij

KIDS

KIDS DRANKJES

BIOLOGISCHE LIMONADE		1,85
BIOLOGISCHE APPELSAP		3,00
MELK/KARNEMELK		2,50
BABYCCINO Warm melkschuim		1,75
BANANENMILKSHAKE Verse banaan en bio koemelk		3,75
FRAMBOZENMILKSHAKE Frambozen en bio koemelk, gezoet met agavesiroop De gezonde 'Fristi' van Leut		3,75

KIDS ETEN

TOSTI Kies kaas of kaas en ham (+0,25)		3,75
CROISSANT Kies uit boter, jam, chocopasta of jonge kaas (+0,50)		3,00
PANCAKES Met poedersuiker		6,25
GRIEKSE YOGHURT  Met vers fruit en honing		4,75
RUPERT ON A STICK YOGHURTIJSJE  Eerlijke zuivel en vers seizoensfruit op een stokje Kies uit naturel, aardbeien of frambozen		2,50

BROOD & SALADE & WRAP

LUNCH BROOD

11.30u-17.00 u.

Kies zelf je broodsoort

WIT: krokant gebakken, luchtige, witte bol

BRUIN: krokant gebakken meergranen bio ciabatta

SPELT: stevig Dinckelberger speltbrood

VLIELANDSE BUNKERKAAS **8,00**

Pittige oude kaas met groene pesto, tomaatjes en rucola

GEROOKTE RIB-EYE **8,75**

Met truffelmayonaise, zongedroogde tomaat, pijnboompitten en rucola

AVOCADO **8,75**

Met bietenhummus, omegapitten en gemengde sla

MAKREELSALADE **8,75**

Met bosuitjes, augurk en gemengde sla

LUNCH SALADE

11.30u-17.00 u.

SALADE KIPPENDIJEN **12,50**

Gemengde sla, warme kippendijen, komkommer, lente-ui, avocado, tomaat, omegapitten en een huisgemaakte (blauwe)kaas dressing

SALADE LINZENLIEFDE **12,50**

Spinazie, bio groene linzen, geitenkaas, rode biet, dadels, rode ui, amandel en een huisgemaakte balsamico vinaigrette

 **Liever vegan?**

Kies voor avocado i.p.v. geitenkaas

SALADE GAMBA'S **14,00**

Gemengde sla, warme gamba's, komkommer, tomaatjes, gegrilde courgette, lente-ui, sojaboontjes, pijnboompitten en een huisgemaakte knoflook citroen dressing

Brood erbij? **+ 0,85**

LUNCH WARM

11.30u-17.00 u.

SOEP VAN LEUT **5,75**

Wij serveren huisgemaakte vegetarische soep met brood.

Vraag ons naar de soep of kijk op het bord!

FLATBREAD SHOARMA **10,50**

Met tzatziki, gemengde sla, komkommer, paprika en varkensvlees

FLATBREAD VEGAN FALAFEL **9,75**

Met bietenhummus, spinazie, komkommer, gegrilde courgette, rode ui en falafel

PORTOBELLO BURGER **9,75**

Met crème fraîche, spinazie, gegrilde portobello, ui, courgette en warme geitenkaas

WRAP KIPPENDIJEN **8,25**

Met harissa-roomsaus, gemengde sla, komkommer, lente-ui, paprika en warme kippendijen

WRAP GEITENKAAS **8,25**

Met vijgenchutney, spinazie, komkommer, rode ui, dadels en zachte geitenkaas

ZEEWIERWRAP **8,25**

Met crème fraîche, gemengde sla, komkommer, rode ui, avocado, tomaat en Vlielandse zeewierkaas



GLUTENVRIJ



LACTOSEVRIJ



BEVAT NOTEN



VEGANISTISCH



SLAPEN BIJ LEUT?

HOTEL



Boven onze koffiebar hebben wij sinds begin 2016 een drikamerhotel waar persoonlijke gastvrijheid voorop staat.

Je vindt meer informatie over de luxe hotelkamers op onze website www.leutvlieland.nl

Via de website kun je de beschikbaarheid bekijken en de kamers boeken.

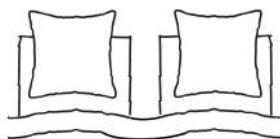
APPARTEMENTEN

Aan de rand van het dorp beschikken wij over twee stijlvol ingerichte vakantieverblijven.

Zomer Zon - 5 personen

Zilte Zee - 2 personen

Kijk voor meer info op www.zilte-zee.nl



LEUT KOFFIEBAR & LOGIES

Dorpstraat 118
8899 AM Vlieland
telefoon: 0562 853791

www.leutvlieland.nl
info@leutvlieland.nl

Volg ons op facebook en Instagram: @leutvlieland