

Leut



KOFFIEBAR & LOGIES

WELKOM BIJ LEUT!
FIJN DAT JE ONZE GAST WILT ZIJN

Wij vinden het belangrijk dat al onze producten zo
eerlijk, biologisch en natuurlijk mogelijk zijn.

Daarom gebruiken wij eerlijke koffiebonen, biologische granen, duurzaam vlees en zoveel mogelijk groenten en fruit van het seizoen.

Laat je verrassen door onze vers gebrande koffie van Dutch Beans, huisgemaakte zoetigheden, gezonde smoothies en sapjes, yoghurtspecials en lunchgerechten. In de middag kun je genieten van heerlijke Italiaanse wijnen, lokale speciaalbieren en hapjes.

Wij werken met dagverse producten en huisgemaakte gerechten. Hierdoor kan het voorkomen dat een gerecht niet meer verkrijgbaar is en dat het op drukke momenten iets langer kan duren.

Tenslotte willen wij jou inspireren om een gezonde leefstijl na te streven. We vertellen graag welke voedingsstoffen er in onze gerechten zitten en wat de uitwerking daarvan is op lichaam en geest.



Wij delen onze liefde voor lekker en gezond eten graag met jou!

VOOR DE KOFFIELEUT

KOFFIELEUT

Voor onze koffie gebruiken wij de hoogste kwaliteit 100% arabica bonen van dutch beans. Deze bonen uit Brazilië, Guatemala en Costa Rica worden direct bij de koffieboer ingekocht, zodat ook zij een eerlijke prijs krijgen. Met veel plezier, liefde en aandacht wordt uw favoriete koffie door onze Leut barista's gezet.

AMERICANO 3,10
Een ouderwetse zwarte koffie

ESPRESSO 3,10
Puur en vol van smaak

RISTRETTO 3,10
Een intense en sterke shot espresso

DOPPIO 4,35
Dubbele espresso

CAPPUCCINO 3,50
Een espresso met warme melk en veel melkschuim

ESPRESSO MACCHIATO 3,25
Een espresso met een beetje melkschuim

CORTADO 3,50
50% espresso en 50% warme melk

FLAT WHITE 4,25
Een dubbele ristretto met warme melk

KOFFIE VERKEERD 4,25
Een americano met warme melk

LATTE MACCHIATO 4,50
Een espresso tussen twee lagen melk
Neem een extra shot espresso voor: 1,25

CAPPUCCANELLA 3,60
Een cappuccino met kaneelsuiker door de schuimlaag

EIKELTJES CAPPUCCINO 3,50
Een cafeïnevrije Bambu koffie op basis van granen en eikeltjes met warme melk en veel melkschuim

VLIELANDER KOFFIE 8,50
Een americano met Vlieland kruidenbitter en slagroom

IERSE KOFFIE 8,50
Een americano met whisky en slagroom

KOUDE KOFFIE

IJSKOFFIE 5,50

Koffie met karamelsiroop, melk en ijsblokjes uit de blender

BATAVIA COLD DRIP COFFEE HUILA 4,50
Puur met ijsblokjes

ESPRESSO-TONIC 6,75
Cold drip coffee met Fever Tree Indian tonic

WARME DRANKEN

BIO WARME CHOCOLADEMELK 3,50

Met slagroom 4,25

Met rum en slagroom 7,25

VEGAN WARME CHOCO
van 100% fairtrade cacaobonen 3,60
Kies uit erwtenmelk of havermelk

SUPERLATTE

De superfood latte's zijn verrassende en gezonde alternatieven voor koffie. Kies je favoriete melk.

CHAI LATTE 4,25

Een klassieke chai mix van kruiden

DIRTY CHAI LATTE 5,50

Een chai latte met een shot espresso

GOUDEN LATTE 4,00

Een aromatische mix van bio kurkuma, kaneel, pittige gember en zwarte peper

NET EVEN ANDERS

Extra shot espresso? + 1,25

Voor onze koffie gebruiken wij standaard bio volle koemelk.

Liever een lactose vrije melk? Kies uit:

ERWTENMELK / HAVERMELK + 0,60

KARAMELSIROOP + 0,60

Doe ons kado

Geef een LEUT-cadeaubon.
Voor elk gewenst bedrag
verkrijgbaar bij de kassa xxx 

LEUT GEBAK

Al ons gebak is met liefde huisgemaakt

CRANBERRY CHEESECAKE	5,25
Onze beroemde.....	
WORTELTAART 	5,00
Met frisse citroentopping en walnoten	
BANANENBROOD   	4,50
Glutenvrij, lactosevrij én suikervrij	
CRANBERRY NOTENBAR    	4,50
Glutenvrij en lactosevrij	
WISSELEND GEBAK	
Kom kijken bij de bar of vraag het ons	
GLUTENVRIJE KOEKJES   	2,00
Handgemaakte glutenvrije koekjes uit Italië. Kies uit de smaken chocolade, pistache, amandel, kersen, sinaasappel	

ALLERGENEN

Heb je een dieet of allergie?

Laat het ons weten en we gaan ermee aan de slag.
Sporen van allergenen zijn in onze keuken nooit 100% uit te sluiten.



GLUTENVRIJ



LACTOSEVRIJ



BEVAT NOTEN



VEGANISTISCH

VOOR DE THEELEUT

TEA BAR

LOSSE GEDROOGDE THEE



Deze thee onderscheidt zich door kwaliteit, originaliteit en versheid. Het smaakt zoals het ruikt en in alle theeën zitten echte stukjes fruit of specerijen. Kies uit:

ENGLISH BREAKFAST 3,20

Zwarte thee met citrusachtige smaak

RA RA RASPUTIN 3,20

Earl Grey met bergamot, korenbloemen, sinaasappelschilletjes en een beetje kruidnagel

ROOIBOS 3,20

Reinigend en ontspannend, van nature cafeïnevrij

SENSEI SENSEA 3,20

Groene thee met citroengras en citrusschilletjes

VERVEINE 3,20

Geurige verbena met frisse citroengeur en smaak, kalmeert de zenuwen en werkt ontspannend

WITTE JASMIJNPARELS 3,20

Witte thee met jasmijnbloesem

CRANBERRY FIELDS FOREVER 3,20

Milde zoete combinatie van groene thee, cranberry's, framboos en rozen

CRANBERRY LIME PUNCH 3,20

Met de frisse mix van kersen, cranberry en papaya

SUPERWOMAN (BIO) 3,20

Kruidenblend van venkel, anijs, kruidnagel, zoethout, gember, kardemom en kaneel

CARPE DIEM (BIO) 3,20

Kruidenthee van citroengras, verveine, rozemarijn, tijm, olijfblad, lindebloesem en kaneel



VOOR THUIS

Je kunt onze heerlijke koffiebonen en thee ook mee naar huis nemen.

VERSE THEE

Op een natuurlijke wijze profiteren van de gezonde eigenschappen van kruiden, zonder toegevoegde stoffen, conserveringsmiddelen of kleurstoffen. Mix je eigen verse thee en kies

een of twee ingrediënten voor: 3,75
en drie ingrediënten voor: 4,00

Citroen

Bloedzuiverend en antibacterieel

Munt

Bevordert de spijsvertering

Gember

Ontstekingsremmend, leverontgiftend en kan helpen bij maagklachten en misselijkheid

Kaneel

Helpt het cholesterolgehalte te verlagen en bevat antioxidanten

Laurierblad

Werkt sterk hydraterend en kan helpen bij hoofdpijn

Peper

Versterkt het effect van andere ingrediënten en kan helpen bij verkoudheid

Sinaasappel

Goed voor het immuunsysteem

Zoethout

Bloeddruk verhogend, bevordert de spijsvertering

Lastig om zelf een thee samen te stellen?

Dit zijn onze favorieten:

MUNT 3,75

GEMBER & CITROEN 3,75

ZOETHOUT & SINAASAPPEL 3,75

LAURIER, KANEEL & SINAASAPPEL 4,00

FRIS & SAP & SMOOTHIE

LEKKER FRIS

EARTH WATER

Door EARTH Water te drinken, red je levens.
100% van de winst wordt gedoneerd aan
waterprojecten in de hele wereld.

SPARKLING of STILL 3,25

BOS IJSTHEE ROOIBOS BIO 3,50

Kies uit:
SPARKLING LEMON / STILL PERZIK

HUISGEMAAKTE IJSTHEE 3,75

Indien voorradig

COCA COLA 3,25

FEVER TREE INDIAN TONIC 4,00

Kies uit Indian of elderflower tonic

THOMAS HENRY FRISDRANKEN 4,00

Kies uit ginger beer, ginger ale
of bitter lemon

NATURFRISK ORANGEADE BIO 4,00

SOOF 100 % NATUURLIJK BRUIS 4,00

zonder toegevoegde suiker
Kies uit:
BLACKCURRANT, LAVENDER & APPLE
OF LEMON, MINT & APPLE

CUCUMIS 5,00

Mineraalwater met verfrissende
komkommersmaak en een vleugje basilicum

BIOLOGISCHE (KARNE)MELK 2,75

KARNEJUS 5,00

Bio volle karnemelk met verse jus

Heb je een dieet of allergie?

Laat het ons weten en we gaan ermee
aan de slag. Sporen van allergenen zijn
in onze keuken nooit 100% uit te sluiten.



VERSE SAPPEN

VERS APPELSAP 3,75

VERSE JUS D'ORANGE 4,75

HELDER ZICHT 5,50

Wortel, sinaasappel en gember
Verbeter het immuunsysteem
en werkt ontgiftend

ROBIJN ROOD 5,50

Rode biet, appel en gember
Verbeter het uithoudingsvermogen en houdt
hart- en bloedvaten in goede conditie

GROEN GELUK 5,50

Komkommer, bleekselderij en appel
Werkt ontstekingsremmend

GEMBER-CITROEN SHOT 4,00

Werkt ontgiftend

VERSE SMOOTHIES

BANANENMILKSHAKE 4,50

Verse banaan en bio koemelk
Goede bron van vezels, kalium,
werkt verzadigend

FRAMBOZENMILKSHAKE 4,50

Frambozen en bio koemelk,
gezoet met agavesiroop
Rijk aan antioxidanten en vitamine C en B11

Liever havermelk? + 0,60

POPEYE SMOOTHIE 6,00

Spinazie, mango, banaan en yoghurt
Rijk aan ijzer en ontgiftend

100% FRUIT 6,00

Verse sinaasappelsap, aardbei en banaan
Rijk aan vitamines en dorstlessend

CRANBERRYSMOOTHIE 6,00

Cranberries, blauwe bessen, appel en munt
Friszure smoothie, een bom van antioxidanten

WISSELSMOOTHIE , , , ,

BIJ DE BORREL

SAMEN HAPPEN PLANK

12,50

Zeewierkaas en bunkerkaas van de Vlielandse kaasbunker en droge worst met mosterd, linzenchip en olijven
Ook alles los te bestellen

BURRATA

12,50

Met pesto en zongedroogde tomaat op een flatbread

NACHO'S

11,75

Gesmolten kaas, jalapeño, rode ui, roomkaas & harissa

KNAPPERIGE BLOEMKOOLBITES

9,50

Met guacamole

FRIESE GEHAKTBALLETJES (8 st)

8,00

Met piccalillysaus

FLATBREAD MET SMEERSELS

7,50

Heb je een dieet of allergie?

Laat het ons weten en we gaan ermee aan de slag.
Sporen van allergenen zijn in onze keuken nooit 100% uit te sluiten.



GLUTENVRIJ



LACTOSEVRIJ



BEVAT NOTEN



VEGANISTISCH

BIER & WIJN & STERKE DRANK

BIERLEUT

HEINEKEN TAP	5,0%	3,25
PAIS TROPICAL IPA met een tropische twist. Licht, hoppig en fruitige body van Brouwerij Oedipus	4,3%	6,00
HUISGEMAAKTE RADLER 90% Heineken 10% citroensiroop, een heerlijk fris zomerdrankje	4,5%	3,50
STRIP WITBIER Met echte dorstlesser met frisse citrustonen en droge afdronk van Brouwerij Oedipus	5,0%	6,00
KALD KLETSKE JIERTIJD Verfrissend en licht Saison bier van Brouwerij Dockum	5,1%	5,00
VLIELANDS STORTEMELK WIT Tarwebier, verfrissend als zeewind van Brouwerij Fortuna Vlieland	5,5%	6,00
HAPPY WEIZEN Ongefilterd tarwebier met honingklaver en vlierbloesem van Brouwerij Fortuna Vlieland	5,5%	6,00
TEXELS SKUUMKOPPE Donker tarwebier met een volle smaak	6,0%	5,00
LEUT BLOND BIER Blond bier met intense hopgeur en bitterzoete afdronk	6,5 %	5,00
THAI THAI 🍷 Kruidige tripel gebrouwen met gemberwortel en rode peper van Brouwerij Oedipus	8,0%	6,00
TEXELS STORMBOCK Donker moutbier met een volle smaak	10,0%	6,00
ALCOHOLVRIJ BIER Heineken of Warsteiner	0,0%	3,50

STERKE DRANKEN

VLIELANDER KRUIDENBITTER	4,50
VLIELANDER CRANBERRYLIKEUR	4,50
SONNEMA BEERENBURG	3,75
RODE PORT, RODE VERMOUTH	4,50

WIJN LEUT

Per glas / fles

DROOG WIT - VERDEJO Torre de Vejezate - La Mancha, Spanje Heeft aroma's van citrus, meloen en bloemen. De smaak is fris, rond en knisperend.	4,75	21,00
DROOG WIT - PINOT GRIGIO Zio Baffa biologisch - Sicilië Heeft frisse rijke aroma's van appels, peren en citrus. De smaak is helder, fris en fruitig.	5,25	23,50
DROOG WIT - CHARDONNAY Madame Wisdom - Californië Heeft geuren van appels, citrusfruit, vanille en wat eikenhout. De smaak is rond, dik, tropisch met zachte kruiden.	6,00	26,00
ROSE - TEMPRANILLO Torre de Vejezate - La Mancha, Spanje Een frisse, zachte wijn met een evenwichtige zuurgraad en aroma's van rood fruit, aardbei en perzik. Met citroenachtige tonen in de afdronk.	4,75	21,00
ROOD - MERLOT Bolla - Veneto, Italie Een uitgesproken geur van donker fruit. Droge harmonische smaak met in de afdronk wilde bessen.	5,00	22,50
PROSECCO GLERA Rosanti - Treviso, Italie Mooie frizzante met een fruitige smaak en een floraal aroma.	20cl 10,00	75cl 25,00

LEUT COCKTAILS

Heerlijke combinaties van sterke dranken,
smaakvolle frisdranken en verse ingrediënten.
Kijk op de cocktailkaart of vraag het ons!

v.a. 8,00



ONTBIJT & YOGHURT & BOWL

ONTBIJT

tot 11.30 uur

SAMEN WAKKER ONTBIJT  p.p. **16,95**
Een ontbijtplank voor twee met 2 soorten brood, bananenpannenkoekjes, croissant, hartig en zoet beleg, gepocheerd ei, Griekse yoghurt met muesli en vers fruit en verse jus d'orange

GOEDE START ONTBIJT  **11,75**
Verse jus d'orange, een croissant met cranberryjam en Griekse yoghurt met vers fruit en bio muesli

BANANENPANNENKOEKJES **10,50**
Met vers fruit, Griekse yoghurt en ahornsiroop

HEALTHY HAVERMOUT   **9,75**
Bio havervlokken, bio havermelk.
Met een topping van banaan, kaneel, pompoenpitten, blauwe bessen en kokos

BIRCHERMUELSI A LA LEUT    **9,75**
Kokosyoghurt, overnight havermout, appel, cranberries, amandel en banaan

CROISSANT **3,50**
Kies uit boter, jam, chocopasta (+0,75) of jonge kaas (+1,50)

VLIELANDSE BUNKERKAAS  **9,75**
Pittige oude kaas met groene pesto, tomaatjes en rucola
Op bruinbrood

GEPOCHEERD EI  **11,75**
Met quacamole, chilivlokken, rucola, lente-ui en omegapitten op bruin brood
KIES UIT:
Met prosciutto of Vlielandse bunkerkaas

IETS EXTRA'S

Heeft je smoothie (bowl) of yoghurt nog iets extra's nodig?
Kies uit de superfoods op de rechter pagina:
per extra v.a. + **0,75**

GRIEKSE YOGHURT

tot 17.00 uur

De eiwitrijke Griekse yoghurt werkt verzadigend en is een superieure spierhersteller. Het is een bron van vitamine B12, vitamine D, calcium, kalium en zink.
De in de yoghurt aanwezige bacteriën, probiotica, verbeteren de darmwerking en bevorderen de algemene gezondheid.

WALNOTEN & HONING   **5,75**

BANANARAMA  **7,50**
Banaan, pure chocola, gedroogde cranberry's en honing

AARDBEIEFFEEST  **8,50**
Aardbeien, bio muesli, bio bessensap en witte chocolade

FRUITY FRESH  **8,50**
Vers fruit, eilander duindoornsiroop en bio muesli

MERRY BERRY  **8,50**
Blauwe bessen, aardbeien en cranberry compote

SMOOTHIE BOWLS

tot 17.00 uur

Net zo lekker en rijk aan nutriënten als een smoothie, maar het eten met een lepel en het kauwen op de ingrediënten geeft een langere verzadiging.

AÇAÍ-BOWL    **10,75**
Een ijskoude bowl van açaí, banaan en havermelk. Met een topping van vers fruit, granola, kokosrasp en amandelpasta

GOLDEN MILK BOWL    **10,75**
Een bowl van mango, banaan, kurkuma, kaneel en kokosmelk. Met een topping van banaan, blauwe bessen, dadels, kokosrasp en bio muesli

IETS EXTRA'S

Heeft je smoothie (bowl) of yoghurt nog iets extra's nodig?
Kies uit de volgende superfoods

WALNOTEN **0,75**

Bevatten omega 3 vetzuren, vitamine E, vezels en zijn rijk aan mineralen
Werken bloeddrukverlagend

HENNEPZAAD **0,75**

Bevat omega 3, 6 en 9 vetzuren, veel eiwitten en is rijk aan mineralen
Houdt gewrichten, hart-en bloedvaten en het geheugen in goede conditie

LIJNZAAD **0,75**

Bevat omega 3 en 6 vetzuren, vitamine B1 en B2, is rijk aan mineralen
Werkt ontstekingsremmend en bevordert de stoelgang

CHIAZAAD **0,75**

Bevat belangrijke eiwitten, vezels en omega 3
Werkt verzadigend en spier opbouwend

BIOLOGISCHE GLUTENVRIJE HAVERVLOKKEN **0,75**

Rijk aan nutriënten
Werkt cholesterolverlagend, verzadigend en stabiliseert de bloedsuikerspiegel

BIOLOGISCHE MUESLI **0,75**

Vol noten en zaden

LEUT GRANOLA **1,50**

Huisgemaakt, rijk aan nutriënten en glutenvrij



KIDS

KIDS DRANKJES

BIOLOGISCHE LIMONADE FRAMBOOS		2,50
VERS GEPERST APPELSAP		3,75
MELK / KARNEMELK		2,75
BABYCCINO Warm melkschuim		2,50
BANANENMILKSHAKE Verse banaan en bio koemelk		4,50
FRAMBOZENMILKSHAKE Frambozen en bio koemelk, gezoet met agavesiroop De gezonde 'Fristi' van Leut		4,50

KIDS ETEN

TOSTI Kies kaas of kaas en ham (+0,25)		4,75
CROISSANT Kies uit boter, jam, chocopasta (+0,75) of jonge kaas (+1,50)		3,50
BANANENPANNEKOEKJES Met vers fruit en poedersuiker		8,75
GRIEKSE YOGHURT Met vers fruit en honing		5,00

BROOD & SALADE & WRAP

LUNCH BROOD

11.30 - 17.00 uur

Kies zelf je broodsoort

WIT: luchtige, witte bol

BRUIN: meergranen bol

VLIELANDSE BUNKERKAAS 9,75

Pittige oude kaas met groene pesto, tomaatjes en rucola

PROSCIUTTO ITALIANO 10,75

Met pesto mayonaise, parmezaan, zongedroogde tomaat en rucola

GEROOKTE RIB-EYE 10,75

Met truffelmayonaise, zongedroogde tomaat, pijnboompitten en rucola

HUISGEMAAKTE TONIJSALADE 10,75

Met gemengde sla

GROENE GROENTEBURGER 10,75

Met vegan mayonaise, spinazie, komkommer, tomaat en rode ui

PULLED PADDENSTOEL 11,75

Gebakken oesterzwammen met tomaat, gebakken ui en quacamole

GRILLED HALLOUMI 11,75

Met tzatziki, gegrilde paprika, courgette, ui en olijventapenade



LUNCH WARM

11.30 - 17.00 uur

SOEP VAN LEUT 7,50

Wij serveren huisgemaakte vegetarische soep met brood.

Vraag ons naar de soep of kijk op het bord!

WRAP KIPPENDIJEN 10,75

Met harissa-roomsaus, gemengde sla, komkommer, lente-ui, paprika en warme kippendijen

WRAP GEITENKAAS 10,75

Met vijgenschutney, spinazie, komkommer, rode ui, dadels en zachte geitenkaas

FLATBREAD SHOARMA 12,75

Met tzatziki, gemengde sla, komkommer, paprika en varkensvlees

FLATBREAD BURRATA 12,75

Met pesto, rucola en zongedroogde tomaat

LUNCH SALADE

11.30 - 17.00 uur

SALADE KIPPENDIJEN 14,25

Gemengde sla, warme kippendijen, gegrilde courgette, komkommer, lente-ui, tomaat, omegapitten en een huisgemaakte (blauwe) kaasdressing

SALADE LINZENLIEFDE 14,25

Spinazie, bio groene linzen, geitenkaas, rode biet, dadels, rode ui, amandel en een huisgemaakte balsamico vinaigrette

Liever vegan?

Kies voor gegrilde courgette i.p.v. geitenkaas

Brood erbij? + 0,85



GLUTENVRIJ



LACTOSEVRIJ



BEVAT NOTEN



VEGANISTISCH

Leut Picknick

**Genieten van een Leut picknick
met alle ruimte om je heen?**

**Een goed gevulde picknickmand compleet met borden, bekers,
bestek, servetten en een tafelkleed.**

Zo ben je klaar voor vertrek naar jouw lievelingsplek op het eiland!

Blo meergranenbroodje met pesto & Vlielandse bunkerkaas & tomaat

Wisselende groentequiche

Wrap met roomkaas & parmaham & zongedroogde tomaat & komkommer & sla

Frisse rauwkostsalade | Druiven | Chocoladebrownie

Earth Water sparkling of still | Vers (sinaas)appelsap

Koffie, cappuccino of thee TOGO (bon inleveren) | Flesje wijn erbij? (+€16,50)

€ 22,50 per persoon

Picknick voor kids: Pancakes met poedersuiker |

Croissant met aardbeienjam | Chocoladebrownie | Bio-limonade

€ 10,00 per kind

De picknickmand krijg je mee in bruikleen. Het is mogelijk de picknick
in een tasje te verpakken, zodat je alles mee op de boot kunt nemen.

**Bestel de picknick via www.leutvlieland.nl voor 16.30u,
dan staat hij de volgende dag voor je klaar!**

Vraag de flyer

SLAPEN BIJ LEUT?

HOTEL



Boven onze koffiebar hebben wij een driekamerhotel waar persoonlijke gastvrijheid voorop staat.

Je vindt meer informatie over de luxe hotelkamers op onze website www.leutvlieland.nl

Via de website kun je de beschikbaarheid bekijken en de kamers boeken.

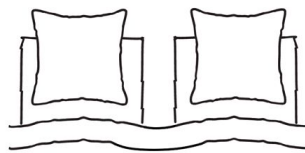
APPARTEMENTEN

Aan de rand van het dorp beschikken wij over twee stijlvol ingerichte vakantieverblijven.

Zomer Zon - 5 personen

Zilte Zee - 2 personen

Kijk voor meer info op www.zilte-zee.nl



LEUT KOFFIEBAR & LOGIES

Dorpstraat 118
8899 AM Vlieland
telefoon: 06 22 331 530

www.leutvlieland.nl
info@leutvlieland.nl

Volg ons op Facebook en Instagram: @leutvlieland